

# 目錄

理事長的話 / 李洮俊	1
<b>衛教文章</b>	
● 如何企劃控糖秀 / 黃亮維醫師	2
● 青少年與肥胖 / 蘇琮祺心理師	4
● 糖尿病患的疫苗接種建議和注意事項 / 陳煥文醫師	8
● 診所如何協助無法自行施打胰島素的病患：個案分享 / 林欣蓉護理師、陳煥文醫師	12
● 新冠肺炎(COVID-19)隔離者的營養建議 / 曾涵郁營養師	16
● 疫情下重塑糖尿病照護型態概談 / 蘇怡護理師、陳思羽護理師	19
<b>新知分享</b>	
● Milestones in diabetes (1) 回首糖尿病發展一百年歷史的重要里程碑(一) / 柯幸君醫師、陳敏玲醫師	26
● Milestones in diabetes (2) 回首糖尿病發展一百年歷史的重要里程碑(二) / 柯幸君醫師、陳敏玲醫師	30
● Healthy weight loss maintenance with exercise, liraglutide, or both combined. 運動、藥物擇一或合併對於健康減重後體重維持的效果-NEJM 研究導讀 / 陳棧惠護理師	36
<b>歡迎投稿</b>	
● 徵求稿件	41
● 版權頁	42

封面拍攝：陳聖鑫