



引言

本期會訊由邱妃杏衛教師及我負責，除了邀請幾位專家協助撰文，也各自撰寫一篇文章。

邱妃杏衛教師談「胰島素注射現況與未來」。介紹胰島素的種類、注射技巧與注意事項，並展望未來發展趨勢。隨著人工智慧與數位醫療的進步，胰島素治療將更便捷、精準，有助於提升患者的生活品質。我負責整理「糖尿病高血糖急症—診斷標準及預防措施」，介紹糖尿病酮酸中與高血糖高滲透壓狀態的診斷標準與風險因子。

蔡明劫醫師探討「變胖是內分泌害的嗎？談致病機轉與鑑別診斷」，釐清肥胖與內分泌疾病的關聯，澄清「內分泌失調」這一說法，並解析庫欣氏症、甲狀腺低下、多囊性卵巢症候群（PCOS）等內分泌異常如何影響體重。

蔡淑惠營養師分享「基層糖尿病照護：一位門診營養師的心路歷程」。作者在糖尿病共同照護網中，提供個人化飲食建議，協助病患改善血糖控制。可以讓我們感受到基層醫療的挑戰，如偏鄉長者的飲食困境，以及感人的病患回饋。

林佑玲營養師分享「糖尿病與減重飲食」，介紹美國糖尿病協會（ADA）最新減重指引，並解析各種飲食策略，如低碳水化合物、地中海飲食、糖尿病餐盤模式等。強調均衡營養、適當熱量控制與個人化飲食計畫，才能有效管理體重與血糖。

還有林冠怡護理師提供「2024年第一屆亞洲 ATTD-ASIA 國際會議分享—糖尿病的尖端科技與治療」，記錄 ATTD-ASIA 國際會議的重點議題，包括人工胰臟、全閉環自動化胰島素輸送系統、基因檢測與免疫療法等創新技術。

透過新科技的應用，糖尿病管理將更加精準與個別化。然而，如何讓這些先進技術更普及，仍是未來需關注的課題。

感謝提供文章的專家們，期待未來透過更多學術交流與臨床經驗分享，持續提升糖尿病管理的品質。

本期會訊負責委員 劉漢文醫師、邱妃杏衛教師

