

引言

糖尿病『人』在日常生活中，為了維持健康和避免、延遲或管理短期和長期的併發症，需要面對一連串挑戰，而造成生理及心理沉重的負擔。這種負擔可能會因為負面的社會評判、刻板印象和偏見汙名而加劇，甚至就在學、就醫及就業面臨不公平或帶有偏見的歧視也會加重這種負擔。

澳洲糖尿病行為研究中心(ACBRD)於去年世界糖尿病日發起連署活動，呼籲全球機構、企業、個人一起承諾，終止糖尿病汙名。包括 Dr. Sof 所屬的組織在內，多個國際性糖尿病團體參與該項連署活動。除了發起連署，包括 ACBRD 主任 Jane Speight 教授在內，來自十八個國家、五十一個科學家，也完成「去除糖尿病汙名與歧視」國際共識聲明。

本協會在李洮俊理事長帶領下，呼籲在全人照護的年代，面對高血糖患者，不僅要協助其控制血糖、減少併發症風險，同時也要重視患者人權與感受，除了期盼能夠促進健康平權，也希望從疾病正確命名開始，逐步協助患者撕去疾病汙名與負面標籤，避免患者因為汙名、錯失治療黃金期。也希望社會大眾正確認識高血糖疾病與相關照護，一起響應終止糖尿病汙名運動，不讓台灣在這場國際活動缺席！為響應此活動，本期從糖友、學者專家、心理及臨床照護個個不同的角度，提供一系列報導，喚起會員對此議題之重視。

本期邀請瑞健診所林冠怡護理師撰寫專文，針對目前國際間對糖尿病汙名化的共識與推行概況做說明，並讓各位會員了解汙名化對糖尿病人身心的影響。另外，邀請高雄醫學大學護理系王瑞霞教授撰文分享，以知名柳葉刀期刊(Lancet)提出的專家共識終結糖尿病的汙名化及歧視，從中歸納並提出可供國內推動糖尿病汙名化及歧視的參考重點。此外，也邀請李洮俊診所徐慧君護理師，除了說明汙名化對糖友的影響，並提出在臨床上對糖尿病汙名化及去歧視的策略參考。在病友心理層面，邀請李洮俊診所楊顯欽心理師，以心理師角度理解糖友遭受汙名化的原因，並以換位思考角度來理解糖友處境。同時，由李佩儒、劉采儀、徐慧君等三位護理師訪談四位糖友罹病心路歷程，及如何因應疾病所帶來的身體心理及社會衝擊，讓會員了解汙名現象的實際存在，對糖友所帶來的影響，而能在臨床上更積極的重視，更須展現以人為中心的照護的態度，提供優質的照護。

本期會訊負責委員 徐慧君護理師、張家蓉護理師