

引言

代謝症候群防治是這兩年來基層診所的重點工作，相信有很多會員也都參與了國民健康署的這個計畫，而不同於糖尿病或慢性腎臟病的收案，代謝症候群個案除了高血壓或高血脂的治療外，更偏重於生活型態的改變，尤其在飲食及運動的調整方面，更是我們衛教的重點。因此，本期會訊邀請了雙和醫院的莊世玫營養師及林立峯物理治療師撰寫專文，提供各位會員關於飲食調整及運動處方的相關資訊及注意事項。另外也邀請在應用腸泌素減重方面非常有經驗的黃峻偉醫師撰文分享，讓各位會員了解目前使用腸泌素減重需要注意的地方。當然，關於代謝症候群收案及追蹤的規則及實務操作，我們也請到積極參與收案且很有心得的張凱傑醫師，將他的經驗整理成書面跟大家分享，相信對各位會員一定很有幫助。

另外也收錄了兩篇投稿文章，一篇是由陳玲惠護理師整理關於個別肺炎鏈球菌疫苗的發展及未來。另一篇是由徐雅斐衛教師整理及分享關於糖尿病足的成因及衛教經驗。在基層診所的照護中，預防各類併發症的發生應該更重於治療，藉由這兩篇文章的介紹，讓各會員可以溫故知新，而在臨床照護上更精進。

TACD

羅文一

雲端會訊委員會主委 羅文一 醫師