

夏天也該打疫苗，別讓肺炎趁虛而入

台灣大昌華嘉股份有限公司 劉吉弘 藥師

2023的夏天是一個複雜又繁忙的酷暑時節。正當所有的人們好不容易熬過了兩年的新冠疫情；在解封當下「免疫負載」正悄悄地來臨！此時，正值盛暑時節，除了新冠病毒、A型流感、黴漿菌及腸病毒還在社區蠢蠢欲動之外，肺炎鏈球菌仍時不時會趁虛而入，伺機感染。因此，正確的個人衛生保健觀念和主動接受疫苗施打就成為現階段最重要的課題。

肺炎鏈球菌平常潛伏在人類鼻腔中，一旦病人感冒或免疫力下降時，就可能引起侵襲性肺炎鏈球菌的感染，而傳染途徑則是透過病人咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫，或與病人親密接觸和觸摸被病菌污染的物件而傳播。

前兩天，根據新聞媒體¹的報導：台中有名3歲小女童，因為連續5天高燒40度不退，經家人送醫後醫師雖然排除了新冠病毒、A型流感、黴漿菌及腸病毒感染等疾病，但因為病人的發炎指數依舊很高而且食慾不佳，經過醫師進一步安排肺部X光檢查，才發現右下肺明顯浸潤，從而揪出是「肺炎鏈球菌」感染。此外，近日香港的媒體²也報導：香港當地的肺炎鏈球菌個案亦處於升溫階段，5歲以下、60歲以上的群組尤其最容易受到感染；因此當地

專家也呼籲民眾應該主動接受「肺炎鏈球菌疫苗」施打以提高個人保護力。

根據台灣感染症名譽理事長、台大兒童醫院院長黃立民近日於媒體上所提供的看法³：流感及新冠肺炎併發的細菌感染，第一名都是肺炎鏈球菌。而接種肺炎鏈球菌疫苗，可降低近1成肺炎、7成侵襲性肺炎鏈球菌感染症的機率，並減少病人出現肺炎、敗血症等併發症的機會。

現階段肺炎鏈球菌疫苗依照其製造方式的不同共分為兩大類：多醣體疫苗（pneumococcal capsular polysaccharide vaccine，簡稱PPV）與接合型疫苗（pneumococcal conjugated vaccine，簡稱PCV），兩者皆為次單元疫苗（subunit vaccine），兩者間因為製造方式的不同，因此產生的主動免疫反應也有所不同。

PPV是將去活化的肺炎鏈球菌利用化學方式把莢膜多醣體純化出來當作疫苗中主要的成分。PPV可以活化B淋巴細胞，但不會活化T淋巴細胞，所以誘導出來的免疫反應持續時間較短且無法產生免疫記憶，加上嬰幼兒免疫力尚未發育成熟無法有效產生抗體，因此不適用於2歲以下幼童而主要適用於老

年人。

至於PCV則是將莢膜多醣體結合上蛋白質載體形成接合型疫苗，讓人體的T淋巴細胞比較容易辨識，且幫助B淋巴細胞產生抗體，此種疫苗對免疫力尚未成熟的嬰幼兒最有效果，能產生持久的免疫記憶。因此目前被廣泛推薦使用於各個年齡層的預防施打。

至於如何選擇「肺炎鏈球菌疫苗」；根據2023年台灣家庭醫學醫學會彙整國內、外專家共識及我國衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組(Advisory Committee on Immunization

Practices-ACIP)的建議，列出成人施打「肺炎鏈球菌疫苗」的時

程表如圖一：(根據2023年台灣家庭醫學醫學會-成人預防接種建議時程表)⁴

而兒童族群的施打建議，根據2023年版美國ACIP的建議時程表如圖二：(根據Recommended Child and Adolescent Immunization Schedule for ages 18 years or younger 2023內容轉譯)⁵

因此，在夏日炎炎時若想要安穩地待在密閉的冷氣房內享受片刻的清涼，同時遠離病菌的侵擾，除了保持正常的作息和營養攝取以提高個人免疫力外；接受肺炎鏈球菌疫苗施打更能增強個人的防禦力！

疫苗種類\年齡	19-26 歲	27-49 歲	50-59 歲	60-64 歲	≥ 65 歲
肺炎鏈球菌結合型疫苗 (PCV13, PCV15)				1 劑*	
肺炎鏈球菌多醣體疫苗 (PPSV23)	1 劑 or 2 劑*				1 劑

建議施打於該年齡層有危險因子者

建議施打於該年齡層無相關病史、疫苗史或血清學免疫證據者


* PCV13, PCV15 與 PPSV23 依國內 ACIP 建議之時程施打

圖一

疫苗種類\年齡	出生	1 個月	2 個月	4 個月	6 個月	9 個月	12 個月	15 個月
肺炎鏈球菌結合型疫苗 (PCV13, PCV15#)			1 st 劑	2 nd 劑	3 rd 劑		4 th 劑	

目前 PCV15 (商品名: 費恩賜 Vaxneuvance)尚未取得台灣衛福部核准之“兒科適應症”

圖二



參考文獻

1. 三立新聞網: 3歲女童高燒不退非確診 醫揪: 這細菌恐吃掉肺
記者陳佳鈴/台中報導, 2023年6月20日
<https://tw.news.yahoo.com/%E6%AD%B2%E5%A5%B3%E7%AB%A5%E9%AB%98%E7%87%92%E4%B8%8D%E9%80%80%E9%9D%9E%E7%A2%BA%E8%A8%BA%E9%86%AB%E6%8F%AA%E9%80%99%E7%B4%B0%E8%8F%8C%E6%81%90%E5%90%83%E6%8E%89%E8%82%BA-032508443.html>
 2. 新城健康+: 肺炎鏈球菌近日感染個案增一老一幼最高危, 2023年04月24日 20:25
<https://today.line.me/hk/v2/article/j7q9x2K>
 3. 康健/健康焦點/醫療/藥物知識: 防疫解封病毒流竄防重症防住院, 成年人該打哪些疫苗提升保護力?, 2023年6月21日
<https://www.commonhealth.com.tw/article/88334>
 4. 2023年台灣家庭醫學醫學會-成人預防接種建議時程表
https://www.tafm.org.tw/ehc-tafm/s/w/news_news/article/744ee935c2c64f38aeb5e3ccd42e799e
 5. Recommended Child and Adolescent Immunization Schedule for ages 18 years or younger 2023
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/downloads/child/0-18yrs-combined-schedule-bw.pdf>
- 