

## 引言

台灣糖尿病的基層照護近年來在眾人努力下，正在快速進化。隨著人口老化、疾病愈趨複雜，以及生活型態劇烈變遷，基層醫療的角色比以往更為關鍵。本期會訊集結了國內外第一線的臨床觀察、患者故事、跨專業合作案例與國際年會最新進展，共同描繪出台灣糖尿病照護的全景。內容跨越臨床、衛教、公共衛生與國際視野，充分反映「現代糖尿病照護」已不是單點治療，而是串聯醫療、生活與科技的立體網絡。

本期首先以史瓦帝尼王國醫療團隊的參訪為開端，呈現台灣在慢性病整合照護上的成熟經驗。從智慧分流、精準衛教到系統化個案管理，我們日常使用的流程，在國際資源匱乏的地區，其價值甚至足以改變基層照護結構。這提醒我們：台灣不僅能把基層醫療做得細緻，更有能力把經驗分享至全球，擴大影響力。

臨床文章部分，本期完整呈現糖尿病的「多系統影響」：腎臟病飲食管理、糖尿病腎病變最新藥物組合(CONFIDENCE Trial)、眼科併發症、骨質疏鬆、呼吸道疾病、失智症照護挑戰、糖胖症的藥物與生活管理，乃至患者自身逆轉疾病的生命故事。每一篇不僅聚焦單一器官，更強調跨專業合作的重要性——從營養師到眼科醫師、從家庭醫學到神經內科，今天的基層醫療已逐漸成為所有照護力量的重要樞紐。

生活型態醫學同樣是本期的亮點。無論是「餐後短時間步行降低血糖波動」、「高強度間歇訓練在糖友的安全運用」、或「時間限制進食(TRE)在脂肪肝與血糖控制的應用」，都提供了病友可立即應用，且以科學為基礎的生活調整策略。這些內容不但呼應臨床需求，也回應患者在CGM監測普及後所產生的行為改變。

本期另一重大亮點，是沈德昌教授從2025年EASD(歐洲糖尿病大會)帶回的最新精華。EASD不僅是全球最具影響力的糖尿病盛會之一，其內容更代表糖尿病學術界的走向。本次報告中的重點新知包括：

- 精準醫療(Precision Medicine)正式從概念走向臨床，無論是T1D抗體診斷、C-peptide應用或T2D分群(subtype clustering)治療，都朝更個別化、更科學化邁進。
- GLP-1RA、SGLT2i與新世代複合藥物(如CagriSema、Amycretin)展現超越血糖控制的多系統效益，橫跨心腎保護、脂肪肝、甚至神經退化疾病。
- SURPASS-CVOT與SOUL試驗的臨床治療證據更新，提供更具說服力的選藥依據。

此外，DPN神經病變、心衰竭、周邊血管疾病、肥胖治療等議題的跨領域突破，也正在改寫過去的臨床思維。

本期投稿橫跨臨床實證、病人故事、國際會議、跨文化照護與生活型態醫學，展現基層糖尿病照護的廣度與深度，內容相當精采豐富。期盼內容能成為同好們臨床上的助力，也成為彼此在繁忙診務中的靈感來源。讓我們繼續在第一線努力耕耘，共同打造跨團隊、跨領域、跨文化，並與國際接軌的健康韌性照護環境。

承編