

長壽獎章

苗栗心安診所 陳連枝 

糖尿病病齡43年、胰島素注射35年

陳連枝阿姨71歲糖尿病齡43年，兩年前初到苗栗心安診所，糖化血色素9.9。阿姨注重養生，年輕時特別去學胰島素針劑注射，胰島素使用已經35年。目前血糖用藥 toujeo 20u、metformin 500mg一日一顆、Xigduo XR，因為擔心口服藥物有肝腎器官負擔，所以連ezetity 10mg、crestor 20mg都猶豫不敢吃。

2023/1/3回診時糖化血色素11.1，因為最近要準備開刀白內障手術，跟醫師討論用藥，醫師分析每一種藥的器官代謝和藥物特性，阿姨清楚口服藥其實沒有自己想的這麼危險，也知道目前除了巨量蛋白尿需要排糖藥維持腎功能避免進入末期腎臟病，胰島素的持續使用、高血壓、高血脂症也需要一起控制。



陳阿姨許下今年新希望，願意服用心安診所開立的口服藥和針劑，讓糖化血色素降到10以下，完成白內障手術，提升生活品質。