

國際委員會通過許惠春會員參與 AASD 國際會議

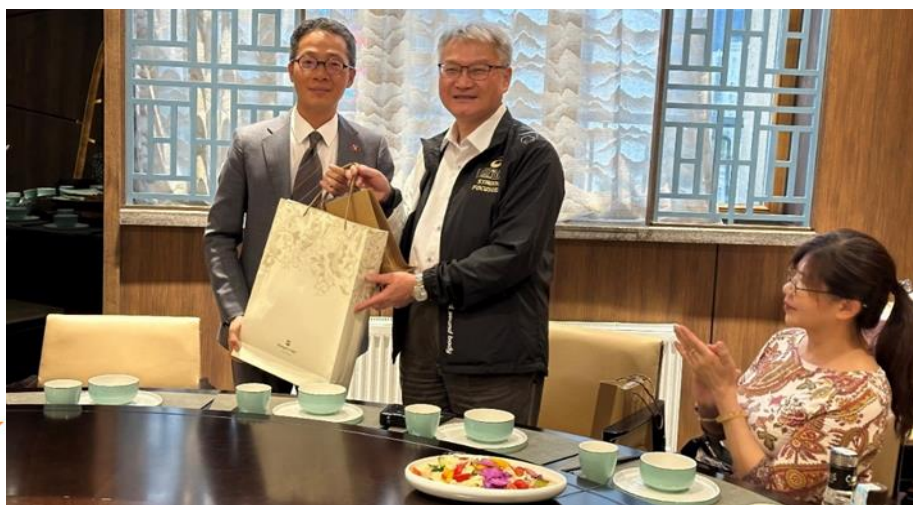
許惠春 醫師 博新小兒科家庭醫學科診所

此次代表基糖協（TACD）前往蒙古國首都烏蘭巴托參加8月15日至8月17日三天的AASD（亞洲糖尿病研究學會）國際會議，收穫十分豐盛。

蒙古國是一個尚在發展中的國家，舉辦大型國際會議的經驗十分缺乏，所以從報名、收件、文件往返及報名費的繳納都很混亂。甚至到會議舉行的最後一週才來函通知更改舉辦的場地。報名費用也是要到現場才刷卡繳納，一切都是很特別的經驗。此屆的AASD同時合併UICED（烏蘭巴托國際糖尿病及內分泌會議）及JADEC（日本糖尿病及內分泌會議）。會議場地最後確認在市內的NOVOTEL Hotel內分四個場地展開。

因為經驗及人手不足，日本的Seino教授及Ebi教授團隊給予極大支援，使會議得已完成。此次大會主席Khasag 教授也是留日的學者，可見其醫療與傳承大部分承襲日本的模式。

總參加會議人員有200人左右，但是會議地點偏遠，外國人參加者只佔三成，日本學者比例最高。台灣代表團約有17人與會，人次僅次於日本、韓國、中國，因為明年三月是台灣舉辦下一屆的AASD會議，糖尿病學會亦前往設攤，努力介紹台灣，招攬各國嘉賓參加明年的會議。所以糖尿病學會的三位前後任理事長都前往參加，並且以台灣國內的糖尿病發展現況向各國的與會者報告。



圖片一：會議結束，台灣駐烏蘭巴托王代表宴請團隊。

除了一般性的plenary lecture, poster exhibition 之外，一共有20場的work shops。內容十分廣泛，從基礎研究的genetic variants, precision medicine, pancreatic cell dysfunction 到signal transduction in regulation of metabolism, 也包含各國的糖

尿病盛行率，肥胖，肌少症，營養失調及脂肪肝等議題。比較特別的是蒙古國的糖尿病盛行率，據統計從1999年的3.1%上升到2019年的8.3%，但是報告者也承認應該是廣大的遊牧民族，無法全面進入全國性的登錄系統內導致數目失真。



圖片二：參與大會的台灣代表在蒙古市政大廳廣場前舉國旗合影

蒙古國位於亞洲大陸的北方，是世界上第二大的內陸國家，北邊接壤蘇俄，東西南三方則被中國所圍繞。國土面積約1,600,000平方公里。大部分國土被草原所覆蓋，北部和西部多山脈，南部則為戈壁沙漠。總人口約3,600,000，其中一半居住在首都及第一大城烏蘭巴托。一半以上的人口總是游牧或半游牧生活，牲口是人口的20倍，所以獸醫很多。國內人均生產總值是約6000美元。蒙古國人民主要信仰藏傳佛教，市區內有全國最大的寺廟甘丹寺，內有世界最大的觀世音菩薩銅像。

烏蘭巴托就是中國歷史上的庫倫，位於海拔1351公尺的土拉河谷上。因為長時間在共產蘇聯的控制之下接近一百年，城市的主體建築、飲食習慣及生活型態甚至是文字都俄語相同的西理爾字母。深深融合了斯拉夫民族的東歐文化影響。

烏蘭巴托還是在努力發展中的城市，可惜整體的基礎建設規劃不佳，道路設計不敷使用，公共交通工具不足，市區長期塞滿各式車輛，交通十分紊亂。正在興建中的高樓大廈及住宅大樓夾雜著破舊的危老建築及傳統的蒙古包，長期

寒冷積雪造成路面鋪設柏油不易維持，大部分是泥土路遇到下雨行成坑洞，所以交通是個十分頭痛的問題。但是當地蒙古人天性善良、樂觀、好客、熱情，與大自然融合是他們天命。可惜長期的歷史恩怨，被中、蘇兩國牽制，加上地理環境

及氣候因素無法好好的發展國力，只能長期緬懷他們曾經的英雄成吉思汗，希望有機會再度重新崛起。

感謝獲得台灣基層糖尿病協會之資助，本人得以參加亞洲糖尿病研究學會(AASD)會議，謹此致謝。



圖片三：糖尿病學會前後任理事長，共同歡迎各國代表明年至台灣參加AASD大會。



圖片四：與此次大會蒙古籍主席Khasag教授合影。