

長壽獎章

敏昌診所 聶尚璞 

糖尿病病齡31年、胰島素注射31年

我是聶尚璞，49歲那年，因抽菸抽太兇導致呼吸困難，至醫院急診，住院一週後測量血糖250mg/dL，才發現糖尿病，經醫師告知需要施打胰島素，至今已有31年。

後來陸續在醫院拿了7、8年的胰島素，期間發生過許多次低血糖，經常由其他人打119送至急診，但不曉得如何改善。

直到63歲那年，為了去中國探親，需要拿多一點胰島素備用，打電話給代理商詢問哪裡可以購買，告知居住地後，代理商建議可以到敏昌診所購買，從此認識了黃院長。

在敏昌診所，醫師、護理師、營養師會和我們聊吃了什麼、要如何吃、運動的重要性，並幫助我克服長久以來頻繁低血糖的問題，讓我了解到，完善的醫療團隊對於病人的重要性。

