

傑出獎章

張會長的甜蜜機智人生

臺大醫院 張坤來 

胰島素如荷爾蒙 相伴30年

“胰島素其實就是人體自然產生的荷爾蒙，對於治療效果是值得期待的，也讓我很快地就敞開心房開啓30年來與胰島素的緣分”

30 多年前，正值事業衝刺的階段，每天爲了公司大小事，忙進忙出，從不覺得身體有異。一直到體重突然降到 40 多公斤，周遭身邊好友苦口婆心地勸說，去醫院檢查一測，血糖兩百多，才知道已經罹患糖尿病了。

起初，我使用口服藥治療，但病情不見起色，慢慢地醫師和護理師，都紛紛建議我打胰島素。然而當時因爲一些錯誤的觀念誤導，讓我錯以爲打胰島素會上癮。

還好經過台大的醫護同仁，非常有耐心地告訴我胰島素就是人體自然產生的荷爾蒙，對於治療效果是值得期待的，也讓我很快地就敞開心房，開啓 30 年來與胰島素的緣分。

這胰路走來，由衷感謝戴東原前院長，是他讓我保持糖尿病治療



傑出獎章

的信心。

這麼多年來，他始終願意以病患為中心，向我討論合適的胰島素治療方式和選擇我的糖化血色素近年來都維持在六點多。長期以來台灣胰島素的施打比率，相比國外，還有進步的空間，希望能藉由我的故事，鼓勵更多仍然在治療糖尿病的朋友們，多多與醫護人員互動和交流，認識即早使用胰島素，開啓屬於你的胰百種可能。

PS:張坤來先生為台大法律系畢業,退休前經營國際旅遊團之旅行社,並擔任旅遊品保協會的法律顧問.這20多年來擔任台大醫院病友聯誼會會長,熱情負責,且深具領導魅力,不論會務推動及志工安排都井然有序,其太太及家人也支持其服務,並於大型活動時全家出動協助,深受會員及家屬們信任及推崇。

