

# 目錄

理事長的話 / 李洮俊	1
<b>衛教文章</b>	
● 醫病攻防戰：突破病友心防，邁向更美好的人生 / 林均賢醫師 王杏文糖尿病衛教師	3
● 糖尿病慢性併發症照護 / 蔡雅萍護理衛教師	6
● 端午節飲食建議與食譜 / 陳姿羽營養師	12
● 糖尿病病人運動營養原則 / 李艾庭營養師	16
● 孕期糖尿病在基層的營養照顧 / 孫逸芬營養師	20
<b>新知分享</b>	
● Eating Vegetables Before Carbohydrates Decrease Energy Intake of Type-2 Diabetes Mellitus Patients 第 2 型糖尿病人先吃蔬菜再吃碳水化合物可以減少熱量攝取	24
● Effects of very low-carbohydrate vs. high-carbohydrate weight loss diets on psychological health in adults with obesity and type 2 diabetes: a 2-year randomized controlled trial 低醣與高醣減重飲食對第 2 型糖尿病肥胖病人心理健康之影響：2 年隨機試驗	30
● Glucose Levels During Gestational Diabetes Pregnancy and the Risk of Developing Postpartum Diabetes or Prediabetes 妊娠糖尿病期間的血糖水平和發生產後糖尿病或糖尿病前期的風險	36
<b>歡迎投稿</b>	
● 徵求稿件	41
● 版權頁	42

封面：孫逸芬