

# 連續血糖監測儀的多重宇宙： 每個人，任何時間，一目瞭然

葉峻樞 醫師 周劍文診所

糖尿病治療，需要精準管理血糖。傳統指尖血糖測量很重要，但是它只能提供當下的血糖數據，無法呈現一整天的血糖波動。

醫藥等級的穿戴式科技「連續血糖監測儀」，可以幫助使用者監測血糖，藉由在皮下植入小型感測

器，每幾分鐘紀錄一次血糖，並將數據傳輸到手機APP或數位平台，掌握全天候的血糖變化。

連續血糖監測儀，可以安裝在任何人身上（Everyone），任何時間都可以安裝（Anytime），血糖波動一目了然（At a Glance）。

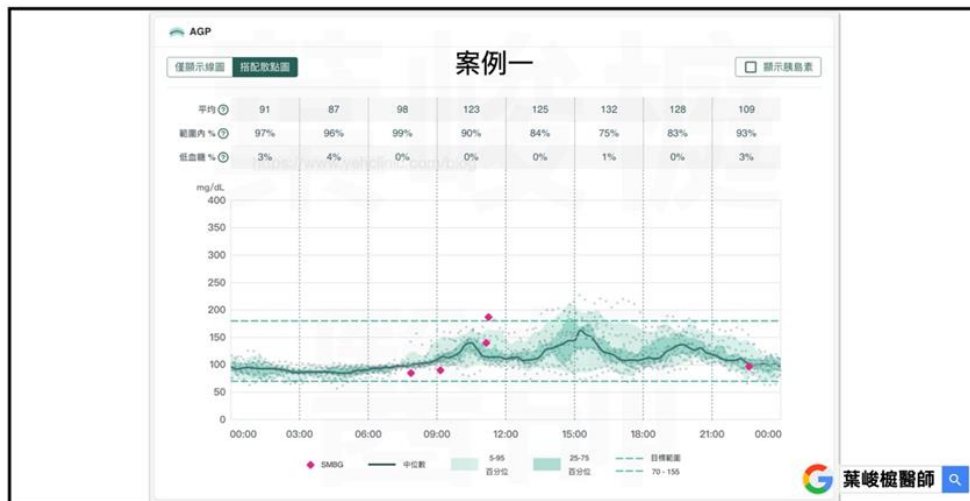


## 案例分析

案例一：陳女士，47歲，糖尿病前期。

背景：陳女士的BMI為19.1，糖化血色素為5.7%。她希望了解飲食對飯後血糖的影響，避免發展成糖尿病。

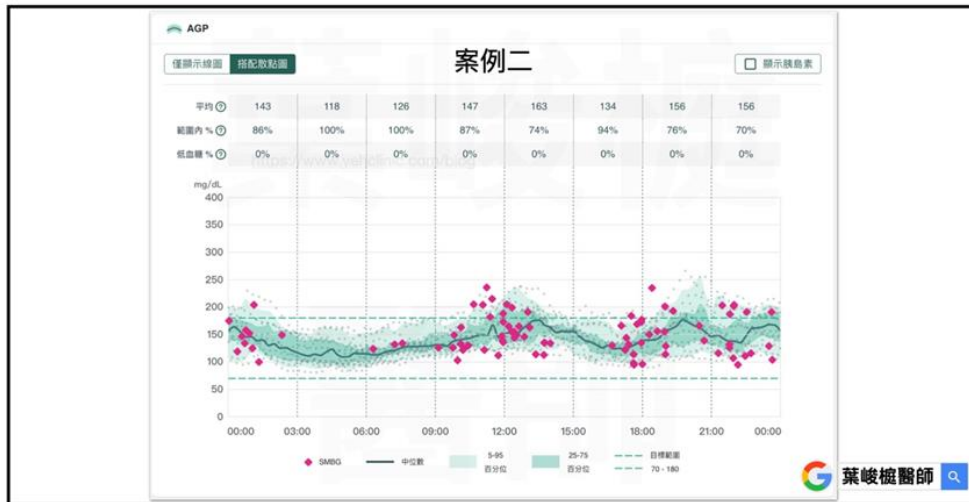
結果：使用連續血糖監測儀後發現，碳水化合物會大幅度拉高飯後血糖。根據報告，她調整了每餐的碳水化合物攝取量，成功控制了血糖波動。



案例二：吳小姐，41歲，懷孕27週，第2型糖尿病。

背景：吳小姐的糖化血色素為8.3%，使用長效和速效胰島素治療。她希望寶寶能健康長大，需要更積極控制飲食。

結果：連續血糖監測儀報告顯示，她的平均血糖為144 mg/dL。根據血糖波動，醫師調整了胰島素劑量，幫助她更好地控制血糖。

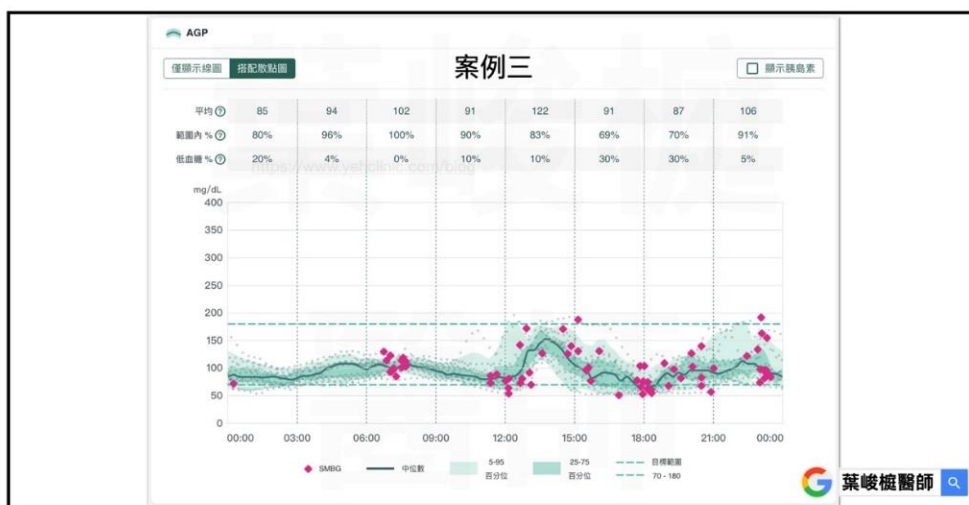


案例三：張先生，56歲，第2型糖尿病。

背景：張先生的糖化血色素為5.8%，使用口服降血糖藥。他了解藥物對血糖的影響，並找出低血

糖的原因。

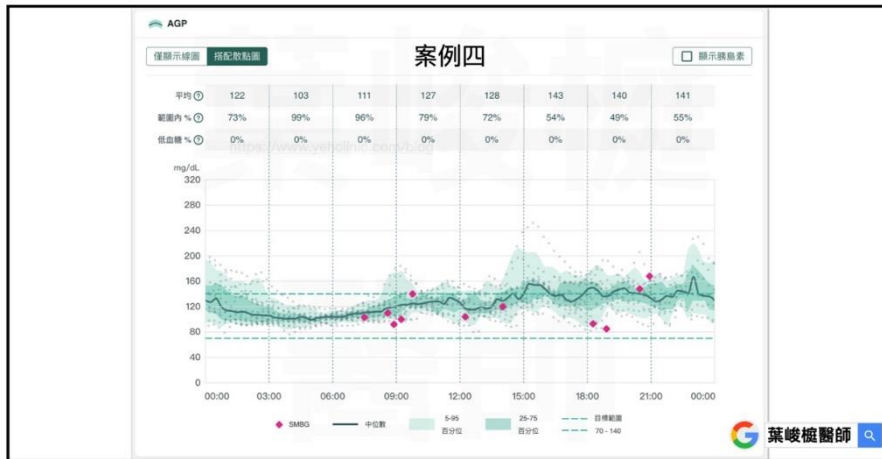
結果：連續血糖監測儀報告顯示，他的低血糖情況大多出現在下午。根據報告，醫師調整藥物劑量，改善了低血糖情況。



案例四：何先生，56歲，腦中風、心肌梗塞、第2型糖尿病合併腎病變。

背景：何先生的糖化血色素為6.5%，使用複方排糖藥。他希望在應酬聚餐時能更精準地控制飲食。

結果：連續血糖監測儀報告顯示，他的高血糖情況大多出現在下午和晚上。醫師建議他減少應酬聚餐的頻率，並注意餐點內容。

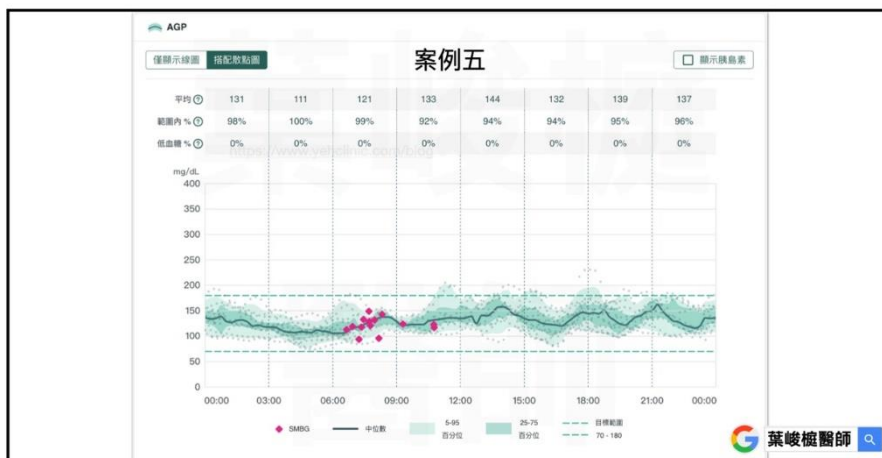


案例五：泰先生，58歲，糖尿病視網膜病變合併出血。

背景：泰先生的糖化血色素為6.8%，使用口服降血糖藥和長效胰島素。他希望結合胰島素和易速胰數位療法，盡快讓血糖達

標。

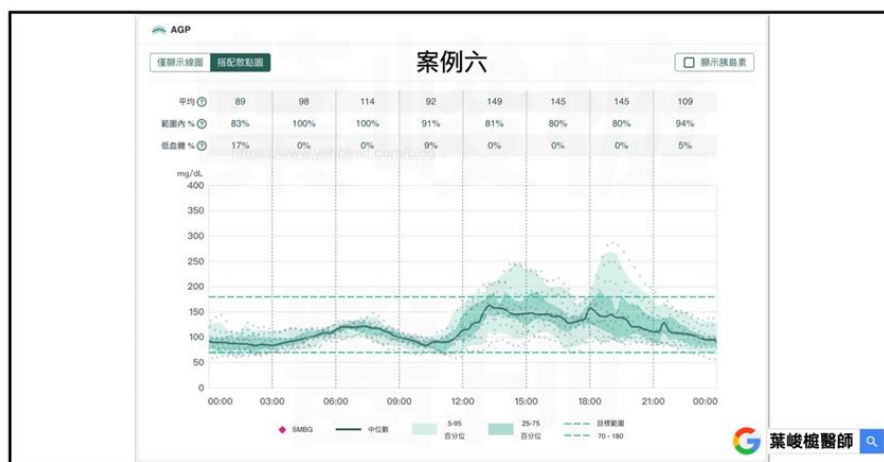
結果：連續血糖監測儀報告顯示，他的平均血糖為131 mg/dL。通過易速胰數位療法和CGM的結合，他的糖化血色素從6.8%降到6.3%。



案例六：方女士，58歲，第2型糖尿病。

背景：方女士的糖化血色素為7.5%，使用口服降血糖藥物和複方注射用藥，需要密切監控血糖變化。

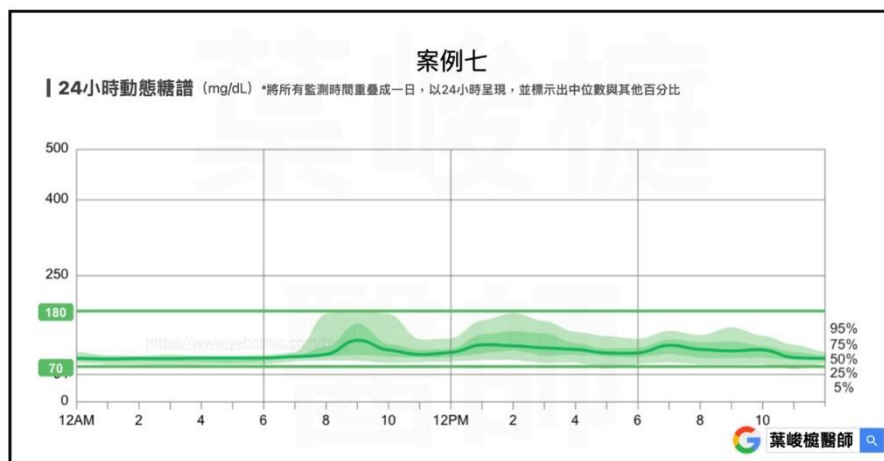
結果：連續血糖監測儀報告顯示，她的高血糖情況大多出現在下午時段。根據報告，她發現某些食物會讓血糖衝高，並持續調整飲食內容。



案例七：葉先生，體重75.3公斤，BMI 25.5。

背景：葉先生沒有糖尿病，希望藉由連續血糖監測儀掌握血糖波動，幫助調整飲食。

結果：連續血糖監測儀報告顯示，早餐血糖偏高且波動大。因此，未來可以考慮執行168斷食，跳過早餐不吃，只吃午餐和晚餐，以達到降糖和減脂的目標。



### 總結

不管是糖尿病前期、妊娠糖尿病、糖尿病患者，都可以在任何時間點，藉由安裝連續血糖監測儀，清楚地掌握血糖波動。

正常人也可以藉由連續血糖

監測儀，了解在各種食物與不同類型運動下，血糖的波動情況；有些人甚至提早發現高血糖，進一步積極治療。