

引言

隨著衛生政策的快速發展及要求，基層醫療正進入以數據和臨床結果為核心、積極推動「主動預防」與「整合管理」的新時代。本期會訊精選四篇文章，涵蓋政策解析、運動處方、營養照護及數位工具，提供各位會員完整的實戰藍圖。

首先，凱程診所 張凱傑醫師的〈駕馭新浪潮：114 年家醫 2.0 計畫戰略解析與特優級達成藍圖〉，詳細解析新計畫的支付結構與品質指標。本文指出，政策層面的評鑑將著重於可量化的臨床成果，並闡述透過流程再造與數位化工具的運用，以提升診所營運效率與整體效能。

姜博文診所 莊文娟衛教師的〈超慢跑於第二型糖尿病管理中的應用與益處〉，介紹低強度且高效益的「超慢跑」運動，並分享執行細節及其在血糖管理、體重與心血管健康上的益處，提供了運動項目上安全有效的衛教方案。

彰化基督教醫院 曾怡萱營養師撰寫〈失智症營養問題與營養照護〉，探討了照護慢性病患者罹患失智症時的相關飲食，推薦適合的飲食模式（如地中海飲食、MIND 飲食和得舒飲食），並列出建議食物與示範菜單。另外也針對吞嚥困難患者，給予適當地飲食照護建議，有助於各位會員診所完善失智症個案營養管理及照護。

同心海華診所 財秀菁衛教師的〈糖尿病數位照護發展-提供患者安全調劑新選擇 臨床運用分享〉，分享了利用「易速胰」平台，導入自動化輔助胰島素調整的經驗，能有效改善病人血糖，提升照護效率與病患自我管理能力。

這四篇文章從政策到實務都能互相呼應，幫大家指引基層醫療未來的方向。希望大家可以把新學到的知識放在工作裡，一起讓照護變得更好，一同迎接整合照護的挑戰！

羅文一