

理事長的話

感謝會員熱心的投稿，協會會訊是會員新知溝通及臨床照護經驗分享的地方，請會員多加利用本園地。本期會訊劉漢文醫師介紹了簡單化的第 2 型糖尿病治療方式，是幾位糖尿病專家，提出一個比治療指引簡單的”SIMPLE”治療方式，主要內容為只在 GLP-1 RA 和 SGLT2i 之間選擇、早期合併治療、改善多重風險因子、照護團隊的原則等等，劉醫師詳細說明這份由糖尿病專家和大師提出的 SIMPLE 治療方式，目的是希望讓第一線糖尿病的照護團隊，能更快速的選擇治療藥物。值得會員細心品味。劉漢文醫師也分享了經營醫學衛教部落格與專頁的心得，劉醫師在 2015 年 6 月開立個人部落格，目前寫了 125 篇文章，累積 128 萬的網頁瀏覽量，1 萬 3 千人追蹤。劉醫師從寫文章靈感從哪裡來，如何累積瀏覽量、按讚數分享了個人的心得，劉醫師也特別提醒臉書上的魔戒，告誡臉書專頁的風格不能差太遠，情緒性貼文只能偶而為之。萬芳醫院邱妃杏護理師專文說明糖尿病人足部檢查與眼底檢查重要性，強調掌握慢性病控制原則，遠離風險因子，在疫情期間做好自我健康管理及定期追蹤指標，有助於合併症發生或延緩。萬芳醫院新陳代謝科門診病人由衛教室協助非散瞳眼底攝影，邱護理師說明台北萬芳醫院運用工研院合作之 AI 眼底判讀軟體，判讀病人是否有眼底病變風險因素，可以即時適當轉介眼科，做進一步完整檢查及處置。也提醒所有糖尿病患者，尤其是那些有高危險足部疾病（潰瘍或截肢史、畸形、LOPS 或 PAD）的患者及其家屬，都應接受有關危險因素和適當管理的足部照護教育。最後由張瑛真營養師論述-糖尿病人肌少症飲食-淺談蛋白質與維生素 D，內容說明台灣邁入高齡社會，肌少症作為老人失能的重要因素，飲食與運動在肌少症預防與治療上扮演重要的角色，特別提到足量蛋白質及維生素 D 飲食介入策略，對於糖尿病長者的照護，除了醣類控制，同時應注意適時補充維生素 D 與飲食中足量蛋白質攝取，並搭配適當運動，以達到預防及改善肌少症。

理事長



110.11.30