

幸福獎章

## 動一動 控糖沒煩惱

彰化縣溪州鄉衛生所 周詹淑華 

個案是68歲女性，97年因為一些不適症狀故前往衛生所就醫，經過醫生詳細檢查確診第二型糖尿病，個案從確診開開始對糖尿病認知嚴重不足，憂心如焚到處求醫，後來經過衛生所專業團隊用心照護，個案慢慢對疾病的認知越來越了解並與他共存，透過三師跟案長期交流，案A1C都持續維持在6-6.8中間，加上家人的陪伴，個案更能適應與疾病和睦共處，個案數次參加衛生所舉辦的病友支持團體，榮獲模範病友數次，多次將自己經驗分享給其他病友，熱心跟病友揪伴去運動，會主動跟三師討論自己狀況適時請醫生調藥跟改善自己作息，自己為自己疾病負責。

