

## 引言

本期會訊彙整了六篇重要的臨床研究與實務經驗分享。陳光文醫師在基層診所的臨床觀察中，發現孕期糖尿病的診斷時程與治療介入時間對母胎健康有重大影響，特別是在 75 克葡萄糖耐受試驗（75g OGTT）的判讀與後續處置方面，需要更精準的臨床指引。

梁秀美術教師分享了妊娠糖尿病的護理照護重點，詳細說明了產前、產程中與產後的血糖監測準則，並提供了具體的飲食、運動建議和血糖監測頻率指導。她強調了孕期血糖控制目標值的重要性，以及如何協助產婦達成這些目標。

在檢驗數據方面，陳稜惠護理師針對空腹與非空腹抽血對脂質檢測的影響進行研究，提供了臨床實務上的重要參考依據。研究結果顯示了兩種採血時機對不同脂質指標的影響程度，有助於提升檢驗結果的準確性。

許惠春醫師則分享了她參與 AASD 國際會議的見聞，指出國際交流平台對提升糖尿病照護的重要性。他強調，台灣在糖尿病防治領域應積極參與國際合作，汲取先進經驗，持續精進。

葉峻樞醫師詳細介紹了連續血糖監測儀（CGM）在臨床應用上的多元價值，包括其在血糖監測、治療評估和患者衛教方面的具體應用方式。文中提供了 CGM 數據判讀的關鍵指標與臨床決策的參考準則。

涂美瑜營養師則分享了在基層診所中，如何運用 CGM 結合智抗糖平台進行妊娠糖尿病的營養照護。她提供了實際案例，展示了科技輔助工具如何協助營養師進行更精準的飲食評估與建議。

這六篇文章涵蓋了從臨床診斷、護理照護、檢驗品質到科技應用的完整面向，展現了基層醫療在糖尿病防治上的專業深度與創新思維。

本期會訊負責委員 柳素燕 護理師、施孟涵 護理師