







代謝症候群防治計畫資源工具包

| 名稱 | 衛教資源內容 | QR Code |
|--|--|---|
| 1. 醫事服務機構辦理預防保健服務注意事項 (114年1月1日生效) | <ul style="list-style-type: none"> ● 3-「醫事服務機構辦理預防保健服務注意事項」規定_附件(1131225)V1:P163 附件三_代謝症候群防治計畫：說明代謝症候群防治計畫內容。 |  |
| 2. 醫事服務機構辦理預防保健服務注意事項問答集(114年09月01日修訂) | <ul style="list-style-type: none"> ● 拾壹、代謝症候群防治計畫常見問題：含計畫調整內容、參與資格、申報方式、補助項目、支付標準、收案及結案條件。 |  |
| 3. 全民健康保險代謝症候群防治計畫問答集(醫事機構版_第7版) | <ul style="list-style-type: none"> ● 醫事機構版 QA (中央健康保險署與國民健康署共同研訂) |  |
| 4. 代謝症候群防治計畫照護流程與指導手冊 | <ul style="list-style-type: none"> ● 本手冊針對代謝症候群危險因子及疾病因子說明服務介入方式與內容，以供參與「代謝症候群防治計畫」之基層診所醫師參考。 |  |
| 5. 宣導素材與衛教影片 | <ul style="list-style-type: none"> ● 代謝症候群學習手冊：提供民眾認識代謝症候群及預防之五大要訣。 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 預防代謝症候群「三低一高」好健康 (三折頁) |  |



| | | |
|--------------------------|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 檢測您的健康～遠離代謝症候群（三折頁）： 讓民眾了解何謂代謝症候群及預防方法。 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠離代謝症候群-飲食篇（多媒體）： 由營養師教導外食族如何正確挑選自助餐，把握飲食三大原則-低糖、低鹽、高纖，遠離代謝症候群。 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 遠離代謝症候群-飲食篇（懶人包）： 改變從吃開始，把握飲食三大原則-低糖、低鹽、高纖，遠離代謝症候群。 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 代謝症候群防治宣導_檢吃動！篇（多媒體）： 採用歡樂正向、積極熱血的風格，搭配生活情境帶出代謝症候群五指標之一項，並設計朗朗上口「檢、吃、動吧！」標語，宣導定期檢查、均衡飲食、規律運動。 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ● 【國語版】「預防糖尿病前期 空腹血糖篇」（多媒體）： 為了喚起民眾能對糖尿病前期的重視及做好自我健康管理，讓民眾瞭解糖尿病前期空腹血糖值介於 100mg/dl~125mg/dl 間之危險性，並加強宣導糖尿病前期是可逆轉，應加強控制血糖值。 |  |
| <p>6. 健保快易通 App 健康存摺</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 個人健康資訊全面整合，供查詢個人的就醫紀錄，以及追蹤檢驗檢查結果，並設有「代謝症候群專區」。 |  |

| | | |
|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">● Android 全民健保行動快易通 健康存摺 |  |
| | <ul style="list-style-type: none">● iOS 全民健保行動快易通 健康存摺 |  |



台灣基層糖尿病學會

Taiwan Association of Clinical Diabetes