

幸福獎章

第二型糖尿病媽媽順利懷孕

苗栗心安診所 劉孟筠 ❤️

孟筠媽咪有一位可愛的七歲女兒，在懷孕第一胎的時候有妊娠高血壓，因為擔心藥物會對胎兒有影響，很積極配合醫師建議得舒飲食、減少鹽分攝取，成功在高血壓藥物很低劑量下生下一個健康漂亮的女娃娃。

在備孕第二胎的時候被診斷為第二型糖尿病，因為很希望有第二個寶寶，積極吃藥控制糖尿病，也如願懷上第二胎，是一個男寶寶！第一孕期和第二孕期照飲食控制和運動控制血糖的穩定，規律在婦產科診所產檢，但是到了第三孕期，開始一天四次胰島素注射、自己量測血糖四次，但是三餐飯後血糖一直都200多，覺得心裡怕怕的。

經鄰居打聽和網路介紹，112年1月11日到心安診所初診，用藥為 levemir 14U at 22:00, Aspart 12u tid, SMBG AC 85-90 PC 240-260、現在體重80公斤，孟筠預約1月14日營養師衛教，教她孕期營養、醣類換算、怎麼調整速效胰島素劑量等。預產期大約是西洋情人節，預祝孟筠媽咪順產、身心健康、闔家平安。

